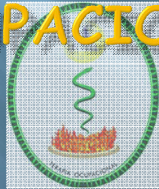


# TERAPIA OCUPACIONAL



Jussara Alves de Souza  
Fevereiro 2011

## O que é Terapia Ocupacional? (T.O.)

É uma profissão da área da saúde com atenção dirigida a atividade humana. De modo que, planeja e organiza o cotidiano promovendo uma melhor qualidade de vida.

Saúde não é somente ausência de doença, mas também o bem-estar psicológico, biológico e social.

## Áreas de atuação da T.O.

A T.O. pode atuar na prevenção, habilitação e reabilitação da saúde.

- ▣ No ambiente Hospitalar;
- ▣ Creches;
- ▣ Escolas
- ▣ Centros de convivência;
- ▣ Asilos;
- ▣ Postos de Saúde;
- ▣ Centros de reabilitação;
- ▣ Empresas
- ▣ Dentre outros....

## T. O. Infantil

No caso da criança o trabalho é muito voltado para estimular o brincar, para que ela desenvolva habilidades sensoriais, motoras, cognitivas e sociais, e aprenda sobre si mesma e o mundo. É também essencial dar suporte para que a criança se torne o mais independente possível.

## T.O. atuando na estimulação precoce

Promove a continuação do desenvolvimento global da criança o mais próximo do normal, favorecendo a conservação e proteção das funções existentes, prevenindo contra a incapacidade e garantindo a recuperação ou adaptação em diferentes níveis.